

CONFÉRENCE « Cohérence cardiaque : maîtriser ses émotions et son stress pour mieux vieillir »

Mardi 22
septembre
14h30-18h
(Accueil à partir de 14h)

Intervenants :
Jean-Michel Baverel,
Sophrologue
Christiane Vannier,
Médecin

Salle
des fêtes de
JASSANS
rue de la mairie
01480
JASSANS-RIOTTIER



ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

en respectant les mesures sanitaires en vigueur et les règles de
distanciation. Port du masque obligatoire.

Réservé aux personnes **de + de 60 ans**

Possibilité de s'inscrire à un atelier
en fin de conférence